

Une habitation doit respirer !!!

C'est un fait, mais comment respire une habitation ? Beaucoup d'amalgames sont régulièrement fait à ce niveau.

Chaque habitation est unique et en fonction des ses pièces de vie (chambres – salon/séjour) de ses commodités (wc – sdb - cellier) et cuisine (ainsi que de leur volume respectif) un renouvellement d'air exprimé en m³/h est nécessaire et doit être dimensionné.

Ce renouvellement d'air est caractérisé par les 2 phénomènes suivants :

- Extraction d'air dans les pièces humides (wc – sdb – cuisine)
- Insufflation d'air dans les pièces de vie (chambres – salon/séjour)



Ex : bouche extraction hygrovariable type B



Ex : Bouche insufflation hygrovariable type b

Un renouvellement d'air insuffisant entrainera un logement sous ventilé avec des risques de désordre dans l'habitation (condensation dans les parois, moisissures, mauvaise qualité de l'air)

Un renouvellement d'air trop important entrainera une sur consommation au niveau du chauffage.

Pourquoi ventiler ?

Il est nécessaire de renouveler l'air intérieur d'une pièce habitée tout d'abord parce que la respiration (ou végétale, la nuit) y diminue la quantité de dioxygène disponible, augmente la quantité de gaz carbonique et d'humidité. Ce renouvellement est particulièrement important dans les enceintes totalement fermées L'air intérieur étant de deux à cinq fois plus pollué que l'air extérieur.

Les sources de pollution

- La présence d'humains ou d'animaux, voire de certaines plantes génère des odeurs qui peuvent être désagréables (sueur, gaz, etc.) ; d'autant plus si la promiscuité et la température sont élevées.
- L'activité humaine génère aussi de l'humidité (expiration, transpiration générant de la condensation sur les parois froides, condensations qui favorisent les moisissures) ;
- L'air intérieur se charge rapidement de particules, gaz et microbes (éventuellement pathogènes ; Cf. flore bactérienne ou fongique), virus, etc. notamment dans certains endroits (toilettes, cuisines, salle de bain, locaux poubelle, etc.) ;
- Certaines activités humaines génèrent des gaz ou des odeurs (cuisine, cheminées).